



## Sich bewegen, um etwas zu bewegen.

Werde **Sportbuddy** und entwickle gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen wertvolle **Skills fürs Leben!**

Für Studierende die sich als Sportbuddies engagieren steht die gemeinsame Bewegung im Vordergrund. Sie bringen Kindern & Jugendlichen, die von Einrichtungen der Caritas und des Roten Kreuzes betreut werden, verschiedene Sportarten näher und stärken sie in ihrem Selbst- und Körperkonzept. Das wirkt sich positiv auf die schulische Entwicklung und das Selbstvertrauen der Kinder aus.

Bewerbung bis  
**15.01.2025**  
<https://short.wu.ac.at/vaq8>



**Was braucht es um einen Unterschied zu machen? 2-3 h die Woche!**

- ☀ Freude und Erfahrungen in der Vermittlung von sportspezifischen Kompetenzen mit Kindern und Jugendlichen
- ☀ Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und sich auf neue Erfahrungen einzulassen
- ☀ Teilnahme an allen Ausbildungsterminen
- ☀ Vorerfahrungen in der Vermittlung von sportspezifischen Kompetenzen z.B. als Übungsleiter\*in / Trainer\*in in einem Sportverein

### Benefits als Sportbuddy:

- **soziale Verantwortung** übernehmen
- **neue Kompetenzen** erwerben
- Menschen aus anderen **Lebenswelten** kennenlernen
- vorbereitende Seminare und praxisorientierte **Weiterbildungen** erhalten
- **Begleitung** während des Semesters durch Supervisionen bekommen
- **Vernetzung** mit gleichgesinnten Studierenden nutzen
- an **Networking-Events** mit Partner\*innen aus NPO und Privatwirtschaft teilnehmen
- Möglichkeiten kostenlose **Freizeitangebote** mit den Kindern/ Jugendlichen zu nutzen (z.B. Tickets für Sportevents, Museumsbesuche, Ausflüge u.v.m.)

pro Semester 3  
ECTS und nach 2  
Semester das  
Social Skills  
Zertifikat erhalten!

## Wie läuft das Programm ab?

Es richtet sich am Unisemester aus.

### Ablauf des Sportbuddy-Semesters

<b>Kick-Off</b>	<b>06. März 2025</b> , ab 16.00 Uhr
<b>Vorbereitungsseminare</b>	<b>März 2025</b> (es kann zwischen 3 Halbtagen gewählt werden) <i>Themen:</i> Lebenswelten und (psychosoziale) Entwicklung; Beziehungsgestaltung im Rahmen ehrenamtlicher Tätigkeit
<b>Sportdidaktik und -methodik</b>	<b>21. März 2025</b> , 09.00 – 16.00 Uhr
<b>Kennenlernen des Tätigkeitsfeldes</b>	<b>Anfang März 2025</b>
<b>Betreuungstätigkeit als Sportbuddy</b>	<b>März 2025 – Juni 2025</b>
<b>Sportbuddy Coaching</b>	<b>07. Mai 2025</b> , 17.00 – 19.00 Uhr
<b>Supervision</b>	<b>April / Mai 2025</b> , 1 Termin á 2h (wird zu Semesterbeginn bekanntgegeben)
<b>Buddy-Ausflüge</b>	<b>März 2025 – Juni 2025</b>
<b>Abschluss-Seminar</b>	Tba.

Das Sportbuddy-Programm ist Teil von **NextGenBuddies** – together we grow, ein Programm das 2010 von der WU Wien, der Caritas Wien und BILLA ins Leben gerufen wurde, um Bildungsgerechtigkeit zu fördern.

